



# BLS-AED-SRC Komplet

## Der Grundkurs für lebensrettende

## Sofortmassnahmen

### KONTAKT

Daniel Merk  
Dipl. Rettungssanitäter HF  
☎ +41 (0)79 705 86 04  
@ merk@reabasel.ch

Oliver Greutert  
Dipl. Rettungssanitäter HF  
☎ +41 (0)78 820 22 94  
@ greutert@reabasel.ch

In diesem Kurs erlernen Sie die wichtigsten lebensrettenden Sofortmassnahmen und deren Vertiefung und Anwendung bei Erwachsenen und Kindern in unterschiedlichen Situationen.

### An wen richtet sich der Kurs?

Interessierte Personen, die sich das Basis-Wissen für lebensrettende Sofortmassnahmen aneignen möchten oder aus beruflichen Gründen müssen (z.B. First-Responder, Betriebsanitäter, Polizisten, Bademeister, Fitnessinstruktoren, Feuerwehrangehörige aber auch Angehörige von Herzpatienten).

### Was lerne ich im Kurs?

Auf abwechslungsreiche Weise trainieren Sie in realistisch nachgestellten Szenen die lebensrettenden Sofortmassnahmen bei einem Herz-Kreislaufstillstand (BLS = Basic Life Support) bei Erwachsenen und Kindern sowie die Anwendung des AED-Gerätes (AED = Automatisierter externer Defibrillator). Der Kurs beinhaltet unter anderem folgende Themen:

- Erkennen und Beurteilen von Notfallsituationen inkl. Herzinfarkt und Schlaganfall
- Bewusstlosenlagerung
- Grundfertigkeiten-Training (Erstbeurteilung, Herzdruckmassage, Beatmung, Defibrillation mittels AED und Fremdkörperentfernung bei Erwachsenen und Kindern)

Der Unterricht vermittelt auf einfache Art viel praktisches Wissen und basiert auf den aktuellsten Richtlinien für Erste Hilfe.



## Zertifikat

Nach Abschluss des Kurses erhalten Sie das Kurs-Zertifikat SRC-BLS-AED Komplett.

Der SRC empfiehlt den Wiederbesuch dieses Kurses alle 2 Jahre. Teilnehmer eines Komplett Kurses können nach 2 Jahren den refresher Kurs besuchen (3 Stunden).

**Kursdauer**                      Mind. 4 Stunden

**Kosten**                              CHF 220.- je Person (20% Rabatt für Schulen und Gesundheitsorganisationen wie Spitex, Pflegeheime oder Beratungsstellen)

Der Kurs wird ab einer Teilnehmerzahl von 8 Personen in Ihren Räumlichkeiten durchgeführt.